

Troubles musculo-squelettiques, jambes lourdes, varices (douleurs du dos, des épaules, des coudes, des poignets et des mains)

**MANUTENTION POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS**

Surinfection de plaie

**RISQUES INFECTIEUX**

Plantes et produits (rhinites, asthme, irritations cutanées, eczéma, urticaire)

**RISQUES ALLERGIQUES**

Coupures, piqûres, chutes

**ACCIDENTS DE TRAVAIL**

Inconfort (froid, humidité, chaleur)

**AMBIANCE THERMIQUE**

Possibilité d'exposition aux engrais, pesticides, colorants pour fleurs...

**RISQUES CHIMIQUES**

LES PRINCIPAUX RISQUES ET CONSÉQUENCES



**ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES PRATIQUES**



**QUELQUES CONSEILS**

**Protégez votre dos, vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains**

- Rapprochez-vous au maximum du plan de travail
- Alternez les tâches pour éviter les gestes répétitifs
- Utilisez des outils adaptés et entretenus

**Adoptez une bonne hygiène des mains**

**Protégez votre dos et vos genoux**

- Servez-vous des aides à la manutention disponibles (chariots, diables, présentoirs à roulettes...)
- Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit, genoux fléchis
- Utilisez un siège assis-debout lorsque l'activité le permet

**Protégez-vous de la chaleur et du froid**

- Portez des vêtements adaptés fournis par votre employeur
- Buvez régulièrement de l'eau

**Prévenez les accidents**

- Maintenez les locaux propres et rangés, nettoyez régulièrement les sols
- Portez vos chaussures de sécurité et des gants : en nitrile (manipulation des fleurs) ou en cuir (manipulation de végétaux épineux et d'outils)
- Utilisez des outils sécurisés (ex : cutters à lame rétractables), privilégiez des accès en hauteur sécurisés (marchepieds, escabeaux de sécurité...)
- Vérifiez vos vaccinations

**Adoptez une bonne hygiène de vie**

- Dormez dans un environnement calme
- Prenez trois repas par 24 heures
- Ne grignotez pas, ne sautez pas de repas
- Pratiquez une activité physique régulière

**A SAVOIR**

PARTICIPATION FORMATIONS

PRAP

(PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE)

SST

(SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)