

Troubles musculo-squelettiques, jambes lourdes, varices
(douleurs de la région cervicale, du dos, des épaules, des coudes, des poignets et des mains)

POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS

Pouvant provoquer rhinite, asthme, irritations de la peau et des voies respiratoires, eczéma
En cas de grossesse prévenir votre médecin
(produits de soins, d'onglerie, désinfectants, gants...)

RISQUES CHIMIQUES

Brûlures, chutes

ACCIDENTS DE TRAVAIL

EXIGENCES CLIENTÈLES

Infections virales et bactériennes
(mycoses)

RISQUES INFECTIEUX

Stress, fatigue
(amplitudes horaires importantes, délais à respecter)

CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES

LES PRINCIPAUX RISQUES ET CONSÉQUENCES



ADOPTÉZ LES BONS GESTES ET LES BONNES PRATIQUES



QUELQUES CONSEILS

Protégez votre dos, vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains

- Réglez la hauteur et la position des tables de soins et des sièges de travail
- Utilisez des sièges assis-debout dès que possible
- Placez le matériel nécessaire à proximité de la zone de soin, disposez la table de soin de façon à pouvoir circuler tout autour
- Alternez les tâches et faites des pauses régulières

Protégez votre peau et vos voies respiratoires

- Veillez à une bonne aération des locaux
- En onglerie, utilisez des tables de travail avec aspiration intégrée et portez des masques FFP2
- Lavez-vous régulièrement les mains
- Séchez-les avec des essuies mains jetables, en tamponnant
- Portez des gants en vinyle à usage unique
- Portez une tenue de travail. En cas de jambes lourdes, les bas de contention sont conseillés

Prévenez les accidents

- Maintenez les locaux propres et rangés
- Nettoyez régulièrement les tables de soins, les plans de travail et les sols
- Travaillez avec des instruments et appareils propres et désinfectés
- Privilégiez le matériel à usage unique



A SAVOIR

PARTICIPATION FORMATIONS

PRAP

(PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE)

SST

(SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)