

Troubles musculo-squelettiques
aggravés par le travail en ambiance froide et humide
Douleurs du dos, des genoux, des épaules, des poignets et des mains

POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS

Chutes, coupures, piqûres par fragments d'os, projections d'éclats, brûlures
Toute plaie de la main nécessite une consultation médicale en urgence

ACCIDENTS DU TRAVAIL

Infections cutanées, respiratoires, maladie du rouget du porc

RISQUES INFECTIEUX

Violences verbales, agressions physiques, braquages

CONTACT AVEC LE PUBLIC

LES PRINCIPAUX RISQUES ET CONSÉQUENCES



ADOPTER LES BONS GESTES ET LES BONNES PRATIQUES



QUELQUES CONSEILS

Protégez vos épaules, vos coudes, vos poignets et vos mains

- Rapprochez-vous au maximum du plan de travail, travaillez les coudes près du corps
- Utilisez des outils bien aiguisés, avec un manche adapté à la taille de votre main

Prévenez les accidents

- Maintenez les locaux et les réserves propres et rangés
- Nettoyez régulièrement les sols qui doivent être de préférence antidérapants
- Respectez les consignes de nettoyage des équipements
- Portez vos EPI (chaussures de sécurité, tablier, gants anti-coupure...)

Protégez votre dos et vos genoux :

- Utilisez les aides à la manutention disponibles (chariots, rolls, rails de transfert...)
- Organisez les stockages
- Pour soulever, rapprochez-vous le plus possible de la charge, dos droit et genoux légèrement fléchis



A SAVOIR

PARTICIPATION FORMATIONS

PRAP

(PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE)

SST

(SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)