

**Contraintes posturales et visuelles** (station debout prolongée, assise prolongée devant les écrans de vidéosurveillance...)

**troubles musculo-squelettiques** (douleurs aux membres supérieurs, inférieurs, lombalgies)

**POSTURES PÉNIBLES ET GESTES RÉPÉTITIFS**

**Atteinte auditive, fatigue psychologique** (intervention en boîtes de nuit, concerts, sites industriels...)

**BRUIT**

(pression temporelle liée au pointage pendant les rondes, multiplication des tâches...)

**CHARGES MENTALES**

**Inconfort, troubles ORL, malaises, coup de soleil, ...** (froid, intempéries, canicule, exposition solaire...)

**AMBIANCE THERMIQUE**

Rondes de nuits

**CHUTES, GLISSADES, TRÉBUCHEMENTS**

**Stress, fatigue, anxiété, troubles psychologiques** (horaires décalés, dépassements d'horaires, prise de connaissance tardive du planning...)

**CONTRAINTES ORGANISATIONNELLES**

**Agression verbale et/ou physique, risques de morsures par les animaux, manipulation d'armes de défense** (bombe lacrymogène)

**TRAUMATISMES**

LES PRINCIPAUX RISQUES ET CONSÉQUENCES



**ADOPTER LES BONS GESTES ET LES BONNES PRATIQUES**



**QUELQUES CONSEILS**

**Portez vos équipements de protection individuelle (EPI)**

- Portez vos chaussures de sécurité, protections auditives si vous travaillez dans le bruit, gants si vous faites de la manutention et des vêtements adaptés à la météo ou aux sites d'intervention
- Vérifiez que la taille de vos EPI vous soit adaptée
- Prenez le temps de bien vous installer à votre poste de travail, (réglage du siège, des écrans...)

**Adoptez une bonne hygiène de vie**



**Pensez à vous informer** et à vous former sur les risques spécifiques encourus, adaptés aux sites d'intervention

**A SAVOIR**

PARTICIPATION FORMATIONS  
 PRAP  
 (PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE)  
 SST  
 (SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

**Alterner les tâches et faites des pauses régulières**